



CATERING CASERCO, SL

C/ Solicrup, 10, nau 9 · Vilanova i la Geltrú  
Tel. 93 814 40 77 · NIF B-64188535

MENÚ DE SETEMBRE DE 2026  
Mes d'adaptació progressiva · RD 315/2025

|           | Setmana del 7 al 11 de setembre                                                                                                                                                           | Setmana del 14 al 18 de setembre                                                                                                                                                                  | Setmana del 21 al 25 de setembre                                                                                                                                                                            | Setmana del 28 de setembre al 2 d'octubre                                                                                                                                             |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DILLUNS   | <b>1r:</b> Arròs amb tomàquet casolà [A: —]<br><b>2n:</b> Filet de lluç al forn amb amanida de tomàquet [A: P]<br><b>Postres:</b> Poma [A: —]                                             | <b>1r:</b> Arròs integral a la cassola amb verdures [A: —]<br><b>2n:</b> Truita a la francesa amb enciam, olives i blat de moro [A: O]<br><b>Postres:</b> Poma [A: —]                             | <b>1r:</b> Arròs amb pèsols i pastanaga [A: —]<br><b>2n:</b> Suprema de llenguado al forn amb amanida de tomàquet i olives [A: P]<br><b>Postres:</b> Poma [A: —]                                            | <b>1r:</b> Coliflor amb patata al vapor [A: —]<br><b>2n:</b> Estofat de porc amb pastanaga [A: —]<br><b>Postres:</b> Pera [A: —]                                                      |
| DI MARTS  | <b>1r:</b> Crema de verdures [A: —]<br><b>2n:</b> Cigrons guisats amb tomàquet suau i amanida d'enciam i pastanaga [A: —]<br><b>Postres:</b> Pera [A: —]                                  | <b>1r:</b> Espaguetis a la napolitana [A: G]<br><b>2n:</b> Llom de porc magre al forn amb amanida [A: —]<br><b>Postres:</b> Meló [A: —]                                                           | <b>1r:</b> Crema de carbassó [A: —]<br><b>2n:</b> Pollastre rostit amb salsa de poma i puré de patata [A: —]<br><b>Postres:</b> Pera [A: —]                                                                 | <b>1r:</b> Arròs integral amb verdures [A: —]<br><b>2n:</b> Lluç al forn amb all i julivert i tomàquet amanit [A: P]<br><b>Postres:</b> Poma [A: —]                                   |
| DIMECRES  | <b>1r:</b> Empedrat de mongetes amb tomàquet, pebrot i olives [A: —]<br><b>2n:</b> Pollastre rostit amb patata al forn [A: —]<br><b>Postres:</b> logurt natural sense sucre afegit [A: L] | <b>1r:</b> Llenties guisades amb verdures [A: —]<br><b>2n:</b> Bacallà al forn amb all i julivert, enciam i tomàquet [A: P]<br><b>Postres:</b> Pera [A: —]                                        | <b>1r:</b> Bròquil amb patata al vapor [A: —]<br><b>2n:</b> Carbonada de vedella amb bolets i pèsols [A: G]<br><b>Postres:</b> Meló [A: —]                                                                  | <b>1r:</b> Tallarines a la napolitana [A: G]<br><b>2n:</b> Truita de patata i ceba amb enciam i pastanaga ratllada [A: O]<br><b>Postres:</b> logurt natural sense sucre afegit [A: L] |
| DI JOUS   | <b>1r:</b> Macarrons integrals a la napolitana amb verdures [A: G]<br><b>2n:</b> Truita de carbassó amb enciam i pastanaga [A: O]<br><b>Postres:</b> Meló [A: —]                          | <b>1r:</b> Ensaladilla de patata, pastanaga i pèsols amb oli d'oliva verge [A: —]<br><b>2n:</b> Pollastre rostit amb salsa de tomàquet i carbassó al forn [A: —]<br><b>Postres:</b> Plàtan [A: —] | <b>1r:</b> Estofat de mongetes blanques amb verdures [A: —]<br><b>2n:</b> Truita de patata amb tomàquet amanit [A: O]<br><b>Postres:</b> Plàtan [A: —]                                                      | <b>1r:</b> Crema de carbassa [A: —]<br><b>2n:</b> Pollastre al forn amb patates xips [A: —]<br><b>Postres:</b> Meló [A: —]                                                            |
| DIVENDRES | <b>DIADA DE CATALUNYA</b>                                                                                                                                                                 | <b>1r:</b> Crema de carbassa [A: —]<br><b>2n:</b> Estofat suau de cigrons amb verdures [A: —]<br><b>Postres:</b> logurt natural sense sucre afegit [A: L]                                         | <b>1r:</b> Fideus rossejats amb allioli [A: G, C, O, P, MO]<br><b>2n:</b> Lluç al forn amb all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga [A: P]<br><b>Postres:</b> logurt natural sense sucre afegit [A: L] | <b>1r:</b> Amanida de cigrons amb tomàquet, pebrot i olives [A: —]<br><b>2n:</b> Pizza de 4 formatges amb amanida [A: G, L]<br><b>Postres:</b> Plàtan [A: —]                          |

Dimarts i dijous: pa integral [A: G] · Dilluns, dimecres i divendres: pa [A: G] · Cada dia: aigua com a única beguda · Oli d'oliva verge per amanir · Sal iodada en quantitat reduïda

La fruita es pot substituir per una altra fruita fresca de temporada i proximitat. Textura i ració adaptades a l'edat.

Llegenda dels 14 al·lèrgens de declaració obligatòria

|                        |               |              |           |                |                 |                            |
|------------------------|---------------|--------------|-----------|----------------|-----------------|----------------------------|
| G · Cereals amb gluten | C · Crustacis | O · Ous      | P · Peix  | CAC · Cacauets | SO · Soja       | L · Llet (inclosa lactosa) |
| F · Fruits de closca   | AP · Api      | M · Mostassa | S · Sèsam | SU · Sulfit    | TRA · Tramussos | MO · Mol·luscs             |

al·lèrgens previstos segons la composició definida. [A: —] indica que no es preveu cap dels 14 al·lèrgens.

# SOPARS COMPLEMENTARIS · SETEMBRE DE 2026

Orientacions per completar el dinar escolar

|                                           | Setmana del 7 al 11 de setembre                                  | Setmana del 14 al 18 de setembre                                | Setmana del 21 al 25 de setembre                          | Setmana del 28 de setembre al 2 d'octubre                |
|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| D<br>I<br>L<br>L<br>U<br>N<br>S           | Crema de carbassó + truita francesa + fruita<br>[A: O]           | Crema de verdures + peix al forn + fruita<br>[A: P]             | Crema de verdures + truita amb amanida + fruita<br>[A: O] | Arròs integral amb verdures + peix + fruita<br>[A: P]    |
| D<br>I<br>M<br>A<br>R<br>T<br>S           | Pasta integral amb verdures + peix al forn + fruita<br>[A: G, P] | Amanida de mongetes blanques amb hortalisses + fruita<br>[A: —] | Amanida de llenties i hortalisses + fruita<br>[A: —]      | Crema de verdures + truita francesa + fruita<br>[A: O]   |
| D<br>I<br>M<br>E<br>C<br>R<br>E<br>S      | Sopa de verdures + ou dur amb amanida + fruita<br>[A: O]         | Arròs amb verdures + truita francesa + fruita<br>[A: O]         | Crema de verdures + peix al forn + fruita<br>[A: P]       | Verdura al vapor + peix al forn + fruita<br>[A: P]       |
| D<br>I<br>J<br>O<br>U<br>S                | Verdura al vapor + peix blanc + fruita<br>[A: P]                 | Sopa de verdures + peix a la planxa + fruita<br>[A: P]          | Arròs amb verdures + peix blanc + fruita<br>[A: P]        | Amanida de llegums i hortalisses + fruita<br>[A: —]      |
| D<br>I<br>V<br>E<br>N<br>D<br>R<br>E<br>S | <b>DIADA DE CATALUNYA</b>                                        | Pasta integral amb verdures + ou + fruita<br>[A: G, O]          | Verdura saltada + pollastre al forn + fruita<br>[A: —]    | Sopa de verdures + truita de carbassó + fruita<br>[A: O] |

**Llegenda dels 14 al·lèrgens de declaració obligatòria**

|                        |               |              |           |                |                 |                            |
|------------------------|---------------|--------------|-----------|----------------|-----------------|----------------------------|
| G · Cereals amb gluten | C · Crustacis | O · Ous      | P · Peix  | CAC · Cacauets | SO · Soja       | L · Llet (inclosa lactosa) |
| F · Fruits de closca   | AP · Api      | M · Mostassa | S · Sèsam | SU · Sulfits   | TRA · Tramussos | MO · Mol·luscs             |