





























	Setmana del 5 al 9 de maig	Setmana del 12 al 16 de maig	Setmana del 19 al 23 de maig	Setmana del 26 al 30 de maig
D I L L U N S	Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat  Hamburguesa de coliflor al forn amb amanida de tomàquet i orenga  Fruita	Crema de carbassó Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i tomàquet  Fruita	Crema de carbassa Canalons de carn casolans  Fruita	Arròs del delta tres delícies (truita, pèsols i stick de cranc)  Filet de llenguado a la salsa verda amb tomàquet amanit  Fruita
D I M A R T S	Estofat de cigrons amb verdures Truita francesa i enciam amanit  Fruita	Llenties guisades amb verdures Pollastre rostit al forn amb salsa de poma i amanida  Fruita	Mongetes guisats amb costella Filet de lluç a la romana amb amanida  Fruita	Bròquil amb patata al vapor Aletes de pollastre adobades amb amanida Fruita
D I M E C R E S	Mongeta verda amb patates al vapor (MAIONESA OPCIONAL)  Salsitxes de pollastre amb salsa de tomàquet Fruita	Bròquil i patata al vapor Botifarra de porc al forn amb amanida de pastanaga Fruita	Sopa de peix amb pistons  Truita de carbassó amb enciam, cogombre i olives  Macedònia de fruita	Escudella barrejada amb cigrons, col i pastanaga  Pizza de 4 formatges amb enciam i olives  Fruita
D I J O U S	Ensaladilla russa (MAIONESA OPCIONAL)  Fricandó de vedella amb xampinyons  Fruita	Arròs del delta amb salsa de tomàquet casolà Filet de lluç al forn amb patata i ceba amb enciam i tomàquet  logurt natural La Fageda 	Col-i-flor amb patata al vapor Pollastre al forn amb tomàquet amanit logurt natural La Fageda 	Fideuat mariner amb alloli  Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada  logurt natural La Fageda 
D I V E N D R E S	Arròs del delta a la milanesa Filet de llenguado al forn amb tomàquet amanit  logurt natural La Fageda 	Tallarines a la carbonara (crema de llet i bacó)  Hamburguesa de vedella al forn amb amanida Fruita	Crema de pèsols Llom de porc al forn amb amanida  Fruita	Espaguetis a la bolonyesa  Pit de pollastre al forn amb enciam i blat de moro  Fruita

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló.
El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.
Làctics: iogurts naturals.
Aquests menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.
Menús confeccionats a partir de la guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar (edició 2020).

Al·lèrgens:

 Fruits secs	 Gluten
 Lactosa	 Marisc
 Ous	 Peix

