






























	Setmana del 7 a L'11 d'octubre	Setmana del 14 al 18 d'octubre	Setmana del 21 al 25 d'octubre	Setmana del 28 a l'1 de novembre
<b>D I L L U N S</b>	Llenties guisades amb costella i xoriço Hamburguesa de col-i-flor i formatge amb amanida d'enciam i tomàquet  Fruita	Arròs amb tomàquet Bacallà al forn amb ceba i pastanaga  Fruita	Espaguetis amb tomàquet i formatge  Botifarra de porc a la planxa amb enciam i cogombre Fruita	Crema de carbassó Canalons casolans de carn gratinats  Fruita
<b>D I M A R T S</b>	Arròs amb verdures Mandonguilles de vedella al forn amb xampinyons  Fruita	Mongeta verda i patates al vapor Gall d'indi a la jardinera Fruita	Llenties guisades amb bròquil Trita de patates amb enciam i pastanaga  Fruita	Mongetes seques guisades Trita francesa i ceba amb tomàquet amanit  Fruita
<b>D I M E C R E S</b>	Espinacs amb patates al vapor Pollastre al forn amb xips Fruita	Crema de carbassa amb patata Hamburguesa de vedella a la planxa amb pistó (albergínia, pebrot i tomàquet) Fruita	Escudella barrejada (cigrons, patata, col i pastanaga) Llenguado al forn en salsa verda  Fruita	Arròs tres delícies (pèsols, truita i stick de cranc)  Pollastre rostit a la salsa de poma amb enciam i olives Fruita
<b>D I J O U S</b>	Macarrons amb beixamel i formatge gratinat Filet de lluç empanat amb enciam i blat de moro  logurt Natural La Fageda 	Sopa de peix amb arròs  Hamburguesa vegetal a la planxa amb xampinyons saltejats logurt Natural La Fageda 	Arròs blanc amb salsa tomàquet Fricandó de gall d'indi amb amanida  Fruita	Bròquil amb patates al vapor Peix de llotja al forn amb ceba i enciam amanit  logurt natural La Fageda 
<b>D I V E N D R E S</b>	Crema de cigrons Pizza 4 formatges amb enciam  Fruita	Tallarines amb tomàquet i formatge  Trita de carbassó amb amanida verda  Fruita	Col-i-flor amb patates al vapor Escalopa de pollastre amb enciam i tomàquet amanit  logurt natural La Fageda 	Amanida de pasta amb formatge, tomàquet i olives  Calamars a la romana i amanida d'enciam  Fruita

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló.  
El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.  
Làctics: iogurts naturals.  
Aquests menús són aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.  
Menús confeccionats a partir de la guia de l'Alimentació Saludable en l'Etapa Escolar (edició 2020).

Al·lèrgens

	Fruits secs		Gluten
	Lactosa		Marisc
	Ous		Peix

