



Càterring i Serveis a Col·lectivitats, S.C.C.L

C/ Solicrup, 10, nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ

Telf. 93 814 40 77 – NIF: F-61231023

El Càterring de Vilanova

Menú de setembre 2020

| | Setmana del 14 al 18 de setembre | Setmana del 21 al 25 de setembre | Setmana del 28 al 2 d'octubre |
|--|---|--|--|
| D I L L U N S | Arròs blanc amb tomàquet fregit Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita | Llenties guisades amb verdures Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet amanit Fruita | Amanida de cigrons (tomàquet, tonyina i olives) Escalopa de llom amb enciam i pastanaga Fruita |
| D I M A R T S | Espirals vegetals amb beixamel Lluç al forn amb amanida Iogurt Natural | Amanida verda amb tomàquet i remolatxa Mongetes estofades amb verduretes Fruita | Espaguetis a la carbonara (porta nata) Filet de lluç al forn i tomàquet amanit Fruita |
| D I M E C R E S | Amanida d'enciam, pastanaga ratllada i olives Llenties guisades amb hortalisses Fruita | Arròs amb hortalisses Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives Iogurt natural | Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i pernil dolç) Truita de formatge amb enciam, cogombre i olives Fruita |
| D I J O U S | Col-i-flor amb patates al vapor Truita francesa amb enciam i remolatxa Fruita | Sopa de pagès amb galets (Patata, pastanaga i col) Cigrons saltejats amb verduretes i tomàquet Fruita | Minestra de verdures Pollastre al forn amb albergínia arrebossada i pastanaga ratllada Iogurt natural |
| D I V E N D R E S | Empedrat de mongetes amb tonyina Pollastre rostit a la llimona amb enciam amanit Fruita | Mongeta verda amb patata al vapor Cuixetes de pollastre forn amb enciam i moresc amanit Fruita | Crema de carbassa amb crustons Mongetes guisades amb verduretes Fruita |

TREBALLEM LA CUINA DE PROXIMITAT

Fruites que fem servir pel postres: poma, pera, plàtan, mandarines, taronges i meló. El tipus de fruita no s'especifica perquè no sempre podem disposar de la fruita que tenim programada.
Làctics: iogurts.

Aquets menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús revists pel departament de Salut Publica de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú