



El Catering de Vilanova

Càtering i Serveis a Col·lectivitats S.C.C.L.

C/ Solicrup, 10, Nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ

Telf. 93 814 40 77 NIF: F-61231023

L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia

Setmana del 2 al 6 de març

Setmana del 9 al 13 de març

Setmana del 16 al 20 de març

Setmana del 23 al 27 de març

Sopa de brou amb estrelletes Peix blau a la planxa i enciam amanit Fruita	Amanida de tonyina, tomàquet i olives Tall de rap a la planxa amb arròs blanc saltejat Fruita	Mongeta verda amb pernil Pit de pollastre a la planxa amb enciam i patates fregides Fruita	Sopa de caldo amb cabell d'àngel Truita de carxofa Fruita
Amanida d'enciam, pollastre, pinya i olives Truita de patates Petit suisse	Brocoli i patata bullits i amanits amb oli d'oliva Sípia a la planxa amb amanida verda Fruita	Pèsols saltejats Ous remenats amb tomàquet i xampinyons i enciam amanit Fruita	Mongeta verda i patata bullida Maires fregides i enciam Fruita
Sopa de peix amb torradetes a l'all Pit de gall d'indi a la planxa amb tomàquet amanit Fruita	Purè de patates i pastanaga Truita francesa i amanida verda Iogurt	Espigallets (brotons) amb patata bullida Bistec a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita	Empedrat de mongeta amb tomàquet, pebrot i tonyina i enciam Fruita
Mongeta verda bullida Pollastre arrebossat amb puré de patates Fruita	Espinacs amb panses i pinyons Cuixa de pollastre a la planxa i patates al caliu Fruita	Sopa de llacets Lluç al forn amb ceba i tomàquet amanit Fruita	Amanida variada (enciam, tomàquet, olives, blat de moro) Pizza de formatge casolana Fruita
Espigalls i patata bullida Llucet fregit amb pastanaga ratllada Fruita	Trinxat de col i patata saltejat amb all i julivert Salsitxes del país amb tomàquet Fruita	Crema de carbassa Croquetes de bacallà amb enciam i olives Fruita	Crema de verdures Calamarsets a la planxa amb enciam amanit Fruita

Aquets menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.