



El Catering de Vilanova

Càtering i Serveis a Col·lectivitats S.C.C.L.

C/ Solicrup, 10, Nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ

Telf. 93 814 40 77 NIF: F-61231023

L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia

Setmana del 3 al 7 de juny

Setmana del 10 al 14 de juny

Setmana del 17 al 21 de juny

Crema de porros i pastanaga Pizza casolana de formatge i enciam amanit Fruita	Brocoli i patata bullits i amanits amb oli d'oliva Calamars a la romana Fruita	Mongeta verda i patata bullida Pit de pollastre arrebossat amb xucrut Fruita
Sopa de peix amb torradetes a l'all Pit de gall d'indi amb tomàquet amanit Fruita	Espinacs amb panses i pinyons Tall de rap a la planxa i patates al caliu Fruita	Bledes i patata bullida Sardines a la planxa amb amanida Fruita
Amanida d'enciam, pollastre, pinya i olives Truita de patates Petit suisse	Puré de patates i pastanaga Pit de pollastre a la planxa i amanida verda logurt	Vichysoisse Truita de gambetes amb pastanaga ratllada amanida Fruita
Arròs saltejat amb plàtan i pèsols Llesca de pernil dolç i tomàquet al forn Fruita	Amanida d'enciam, tonyina, tomàquet i olives Hamburguesa de llegum a la planxa amb pebrot escalivat Fruita	Torrada de pa de coca amb tomàquet i tonyina amb amanida verda logurt
Col-i-flor i patata bullida Llucet fregit amb pastanaga ratllada Fruita	Trinxat de col i patata saltejat amb all i julivert Truita francesa amb enciam Fruita	Ensaladilla russa Broqueta de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet i olives Fruita

Aquets menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.

Menús revists pel departament de Salut Publica de l'Ajuntament de Vilanova i la Geltrú