



El Catering de Vilanova

Càtering i Serveis a Col·lectivitats S.C.C.L.

C/ Solicrup, 10, Nau 9 VILANOVA I LA GELTRÚ

Telf. 93 814 40 77 NIF: F-61231023

L'objectiu d'aquesta guia és el de facilitar a les famílies una eina per la planificació del sopar, tenint en compte el menú escolar del migdia

Setmana del 6 al 10 de maig

Setmana del 13 al 17 de maig

Setmana del 20 al 24 de maig

Setmana del 29 al 31 de maig

Puré de llegums Truita d'espinacs amb enciam Fruita	Crema de verdures Lluç a la planxa amb amanida Fruita	Arròs blanc saltejat amb plàtan i pèsols Llonça de pernil dolç amb tomàquet amanit Fruita	Sopa de caldo amb cabell d'àngel Escalopa de pollastre amb escalivada Fruita
Crema de xampinyons Croquetes de pernil amb amanida verda Fruita	Espinacs saltejats amb mongetes blanques Truita francesa amb enciam i olives Natilla	Sopa de peix amb fideus Llenguado a la planxa amb tomàquet al forn Fruita	Amanida de lleties, enciam, pernil ibèric i ou dur Fruita
Sopa de caldo amb verdures Pit de pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita	Sopa de lletres Calamarsons a la planxa amb all i julivert i pastanaga ratllada Fruita	Sopa de ceba Croquetes de bacallà amb albergínia a la planxa Fruita	Mongeta verda amb patata bullida Sípia a la planxa amb enciam i olives Fruita
Col i patata saltejada amb all i julivert Filet de peix al forn i pastanaga ratllada Fruita	Brocoli amb patata bullida Filet de gall d'indi a la planxa amb tomàquet i olives Fruita	Amanida d'enciam, pollastre, pinya i blat de moro Ous remenat d'alls tendres Petit suisse	Col i patata bullida Saitonets fregits amb tomàquet amanit i olives Fruita
Amanida de llacets, pernil, formatge i enciam logurt amb maduixes	Amanida verda Pizza de formatge casolana Fruita	Col-i-flor bullida amb cigrons Llucet fregit amb enciam amanit Fruita	Rap a la planxa amb albergínia arrebossada i enciam amanit Fruita

Aquets menús son aptes per a nens a partir de 18 – 20 mesos.